



**Janine Dömer**

Oecotrophologin B.Sc.  
Ernährungsberaterin / DGE

Wielandstraße 12  
49525 Lengerich  
Tel. (0172) 7 63 79 65

janine@essen-ist-deine-medizin.de  
www.essen-ist-deine-medizin.de

## **Kostenübersicht Ernährungstherapie (§43 SGB V Abs. 1 Nr.2)**

Name des Versicherten: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Die ärztlich verordnete ernährungstherapeutische Beratung umfasst folgende Leistungen und Kosten:

### **Ernährungsanamnese und Erstgespräch (60 Minuten) 100,00 €**

#### **Erstellung der Ernährungsanamnese**

(Biographie der Körpergewichtsentwicklung, Essgewohnheiten, Ernährungslage und Bewegungstagebuch, Ernährungsverhalten, Einnahme von Medikamenten und anderen Präparaten, Bewegungsverhalten, Erfassen von Gesundheits- und Ernährungsproblemen, Erfassung des Lebensstils)

### **Ernährungstherapeutische Beratung (je 30 Minuten) 50,00 €**

- Erläuterung der Pathophysiologie und der indikationsbezogenen Lebensmittelinhaltsstoffe
- Prinzip der energieangepassten, qualitativ ausgewogenen Ernährung
- Psychologische und verhaltensorientierte Aspekte des Essens und Trinkens
- Lebensmittelauswahl, Lebensmitteldeklaration und –kennzeichnung
- Diätetische Produktinformation
- Umsetzung der Ernährungskorrekturen in den Alltag und in besonderen Situationen
- Training eines angemessenen Ernährungsverhaltens
- Koch- und Küchentechnik
- Vermittlung weitergehender Maßnahmen, falls erforderlich

### **Computergestützte Analyse der Energie- und Nährstoffaufnahme 75,00 € (falls erforderlich, nach Absprache)**

- Anleiten zum Führen eines Ernährungs- und Symptomtagebuches und Bewegungstagebuches
- Quantitative Auswertung eines 3 Tage Ess- und Trinkprotokolls
- Erstellung eines Diätplans

### **Berichterstattung 5,00 €**

- Nach Absprache Erstellen eines Berichtes, bzw. einer Verlaufsdocumentation für den Kostenträger, falls gewünscht (je Bericht)

Umsatzsteuerbefreit gemäß Kleinunternehmerregelung nach §19 Abs. 1 UStG